



Olgu Sunumu / Case Report

Linea Nigra Zemininde Gelişen Terra Firma-Forme Olgusu

Mert Burak Yıldırım¹, Semanur Demirlendi¹, Engin Şenel¹

¹ Hitit Üniversitesi Tıp Fakültesi, Deri ve Zührevi Hastalıkları Anabilim Dalı, Çorum, Türkiye

Geliş: 25.06.2025; Revizyon: 16.06.2026; Kabul Tarihi: 17.06.2026

Öz

Linea nigra, gebelikte ortaya çıkan ve orta hatta simfizis pubisten ksifoide kadar uzanabilen lineer hiperpigmentasyon ile karakterize, asemptomatik bir dermatozdur. Terra firma-forme ise, su ve sabunla temizlenemeyen ancak alkol ile silindiğinde kolayca uzaklaştırılabilen, kahverengi pigmente makül ve yamalarla seyreden, genellikle çocuk ve ergenlerde görülen bir dermatozdur. Bu yazıda, postpartum dönemde linea nigra hizasında gelişen nadir bir terra firma-forme olgusu sunulmuştur. Yirmi altı yaşındaki kadın hasta, doğumdan sonra iki aydır devam eden, su ve sabunla temizlenemeyen, göbek çevresinde koyu kahverengi ve siyah renkli lezyonlar şikayetiyle başvurdu. Lezyonlar fizik muayene sırasında %60 etil alkol ile silinerek büyük oranda temizlendi. Bu durum, tanının doğrulanmasını sağladı. Bu olgu, postpartum dönemde linea nigra çevresinde terra firma-forme gelişebileceğini göstermesi açısından dikkat çekicidir. Literatürde terra firma-forme dermatozun gebeliğe özgü bir dermatoz olduğuna veya hormonal değişikliklerle doğrudan ilişkili olduğuna dair güçlü veri bulunmamaktadır.

Anahtar kelimeler: Terra Firma-Forme, Linea Nigra, Hiperpigmentasyon

A Case of Terra Firma-Forme Developing on Linea Nigra

Abstract

Linea nigra is an asymptomatic dermatosis characterized by linear hyperpigmentation extending along the midline from the symphysis pubis to the xiphoid process, typically emerging during pregnancy. Terra firma-forme dermatosis, on the other hand, is characterized by brown pigmented macules and patches that cannot be removed with soap and water but are easily cleared with alcohol; it is mostly seen in children and adolescents. In this report, we present a rare case of terra firma-forme developing along the linea nigra in the postpartum period. A 26-year-old woman presented with dark brown to black lesions around the umbilical area that had persisted for two months postpartum and could not be removed with regular washing. During physical examination, the lesions were largely cleared by wiping with 60% ethyl alcohol, confirming the diagnosis. This case is noteworthy as it demonstrates that terra firma-forme can develop in the linea nigra region during the postpartum period. There is no strong evidence in the literature to suggest that terra firma-forme dermatosis is a pregnancy-specific dermatosis or that it is directly associated with hormonal changes.

Keywords: Terra Firma-Forme, Linea Nigra, Hyperpigmentation.

DOI: 10.5798/dicletip.2037445

Yazışma Adresi / Correspondence: Mert Burak Yıldırım, Çepni Mahallesi İnönü Caddesi Erol Olçok EAH Merkez/Çorum, Türkiye e-mail: mertburak88@outlook.com

GİRİŞ

Linea nigra orta hatta simfizis pubisten ksifoide kadar uzanabilen lineer kutanöz bir hiperpigmentasyondur¹. Asemptomatiktir, çoğunlukla gebelikte görülür ve postpartum dönemde ve sonrasında kendiliğinden kaybolabilir^{1,2}.

Terra firma-forme alkolle muamele edildikten sonra geçebilen kahverengi pigmente makül ve yamalıdır. Etiyolojisi net değildir. Asemptomatiktir ve çoğunlukla çocuklarda ve ergenlerde görülmektedir³. Hastalar çoğunlukla su ve sabunla temizlemekle geçmeyen leke şikayetiyle başvururlar. Tanısı fizik muayene ve lezyonun %70 etil alkol ile silinmesiyle kolaylıkla koyulabilmektedir³. Burada postpartum dönemde linea nigra hizasında oluşmuş terra firma-forme olgusu sunmaktayız.

OLGU SUNUMU

26 yaş kadın hasta kliniğimize göbek çevresinde "geçmeyen kirlenme" şikayeti ile başvurdu. Gebeliğinin 4. ayında oluşan simfizis pubisten ksifoide doğru lineer uzanan kahverengi leke ve çevresinde doğumdan sonra oluşan 2 aydır devam eden koyu kahverengi ve siyah kir benzeri maküller ve plaklar bulunmaktaydı. Hastanın ilk gebeliği idi ve kullandığı ilaç veya kronik bir hastalığı yoktu. Hasta lekelerin su ve sabunla temizleme sonrası geçmediğini belirtti (Resim 1).



Resim 1. Abdomende hiperpigmente makül ve plaklar.

Terra firma-forme tanısından şüphelenildi ve lezyonlar %60 alkol ile temizlendi. Lezyonların büyük çoğunluğu temizleme sonrası ortadan kalktı (Resim 2).



Resim 2. %60 etil alkol ile temizlendikten sonra lezyonlar.

TARTIŞMA

Linea nigra gebelikte oluşabilen dermatozlardan biridir. Linea alba hizasında oluşabilen kozmetik bir problemdir ve çoğunlukla koyu deri tiplerinde görülmektedir². Oluşumunda artmış östrojen, progesteron ve melanin stimule edici hormon seviyelerindeki artmanın rol aldığı varsayılmıştır⁴. Gebe kadınlara ek olarak yenidoğanlarda, çocuklarda, benign prostat hiperplazisi ve prostat kanseri olan erkeklerde de gözlemlenmiştir⁴.

Terra-Firma-Forme ise daha çok boyun bölgesini tutan kahverengi plaklarla seyreden idiyopatik bir hiperkeratozdur^{3,5}. Etiyolojisi kesin olarak bilinmemektedir ama sebum ve kirin birikimine sebep olan düzensiz deskuamasyon ve gecikmiş keratinizasyon suçlanmaktadır⁶. Tedavisinde etil alkole ek olarak %2 salisilik asit, laktik asit, üreli losyonlar keratolitik ajan olarak kullanılabilir⁶.

Ayırıcı tanıları; dermatitis neglecta⁵, akantozis nigrikans^{5,7}, atopik kirli boyun^{5,8}, konfluent ve retiküle papillomatozis^{5,9}, simetrik akrokeratoderma¹⁰ bulunur.

Hastalığın tam olarak anlaşılamamış patogenezi nedeniyle, farklı yazarlar çeşitli teorik açıklamalar geliştirmiştir.

Terra firma-forme dermatozun patogenezi epidermal maturasyon bozukluğu ve anormal keratinizasyonun rol oynadığı, yalnızca yüzeysel kirlenme ile açıklanamayacağı literatürde belirtilmiştir^{5,11}. Gebelikte gelişen hormonal değişikliklerin melanosit aktivitesi ve kutanöz pigmentasyon üzerinde belirgin etkiler oluşturduğu bilinmektedir^{2,12}. Ancak literatürde Terra firma-forme dermatozun gebeliğe özgü bir dermatoz olduğuna veya hormonal değişikliklerle doğrudan ilişkili olduğuna dair güçlü veri bulunmamaktadır.

Olgumuzda, hiperpigmente linea nigra hattı boyunca terra firma-forme lezyonlarının çevre abdominal deriye kıyasla daha belirgin bir görünüm sergilemesi, bu iki durumun postpartum dönemde aynı anatomik alanda eş zamanlı olarak izlenebileceğini göstermesi açısından dikkat çekicidir. Fizik muayene ve basit bir işlem ile ileri tetkiklere gerek duyulmadan tedavi edilebilir bir patoloji olduğu gösterilmiştir.

Hasta Onam: Hastanın klinik bilgilerinin alınması ve yayınlanması için hastadan bilgilendirilmiş onam formu imzalı olarak alınmıştır.

Çıkar Çatışması Beyanı: Yazarlar bu makale ile ilgili herhangi bir çıkar çatışması bildirmemişlerdir.

Finansal Destek: Çalışma için herhangi bir kurumdan finansal destek alınmamıştır.

Conflict of Interest: The author declare that there is no financial conflict of interest related to this article.

Financial Disclosure: The authors have stated that no financial support was provided for this study.

KAYNAKLAR

1. George AO, Shittu OB, Enwerem E, et al. The incidence of lower mid-trunk hyperpigmentation (linea nigra) is affected by sex hormone levels. J Natl Med Assoc. 2005 May;97(5):685-8.
2. Kar S, Krishnan A, Shivkumar PV. Pregnancy and Skin. The Journal of Obstetrics and Gynecology of India. 2012 Jun 28;62(3):268-75.
3. Duncan WC. Terra Firma-Forme Dermatitis. Arch Dermatol. 1987 May 1;123(5):567.

4. Cohen PR. Linea Nigra: Case Report of a Woman With a Pregnancy-Associated Linear Streak of Cutaneous Hyperpigmentation on Her Abdomen From the Umbilicus to the Pubic Symphysis. Cureus. 2023 Nov;15(11):e48408.
5. Berk DR. Terra firma-forme dermatosis: a retrospective review of 31 patients. Pediatr Dermatol. 2012;29(3):297-300.
6. Kim D, Lee H, Kim YC. Penile Terra Firma-Forme Dermatitis: A Report of Two Cases. Ann Dermatol. 2023 Nov;35(Suppl 2):S352-4.
7. Kutlubay Z, Engin B, Bairamov O, et al. Acanthosis nigricans: A fold (intertriginous) dermatosis. Clin Dermatol. 2015;33(4):466-70.
8. Seghers AC, Lee JSS, Tan CS, et al. Atopic dirty neck or acquired atopic hyperpigmentation? An epidemiological and clinical study from the National Skin Centre in Singapore. Dermatology. 2014;229(3):174-82.
9. Scheinfeld N. Confluent and reticulated papillomatosis : a review of the literature. Am J Clin Dermatol. 2006;7(5):305-13.
10. Liu Z, Zhou Y, Chen RY, et al. Symmetrical acrokeratoderma: A peculiar entity in China? Clinicopathologic and immunopathologic study of 34 new cases. J Am Acad Dermatol. 2014 Mar;70(3):533-8.
11. Mohta A, Sarkar R, Narayan RV, et al. Terra Firma-Forme Dermatitis—More Than Just Dirty. Indian Dermatol Online J. 2024 Jan;15(1):99-104.
12. Muzaffar F, Hussain I, Haroon TS. Physiologic skin changes during pregnancy: a study of 140 cases. Int J Dermatol. 1998 Jun;37(6):429-31.